

Принято с учетом мнения
Управляющего Совета
 Г.И. Кучина
Протокол № 3 от 27.01.2021

Утверждаю
Директор МКОУ Толпыгинской ОШ
 Л.М. Большакова
Приказ № 21-а от 27.01.2021г



Режим занятий обучающихся

Муниципального казённого общеобразовательного учреждения Толпыгинской основной школы

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Муниципального казённого общеобразовательного учреждения Толпыгинской основной школы (далее – МКОУ Толпыгинская ОШ) определяет режим занятий обучающихся.
- 1.2. Положение о режим занятий обучающихся МКОУ Толпыгинская ОШ разработано в соответствии с
 - Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28,
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 N 442.
- 1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами

2. УЧЕБНЫЙ ГОД.

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.
Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день Организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.
- 2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного,

среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-ом, , в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы).

Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. МКОУ Толпыгинская ОШ работает по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями в одну смену. Продолжительность рабочей недели: 5-ти дневная рабочая неделя в 1-9 классах.

2.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах 40 минут, за исключением 1 класса.

2.7. При обучении в 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

- в сентябре-октябре - 3 урока в день по 35 минут,
- в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут и один раз в неделю 5 уроков за счет физической культуры по 35 мин;
- в январе- мае – 4 урока по 40 минут и один раз в неделю 5 уроков за счет физической культуры по 40 мин .

2.8. Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для отдыха и питания обучающихся.

2.9. Образовательный процесс в МКОУ Толпыгинской ОШ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.10. Количество классов в МКОУ Толпыгинской ОШ определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии.

2.11. В МКОУ Толпыгинской ОШ в зависимости от конкретных условий, числа обучающихся, их возрастных особенностей допускается формирование классов-комплектов из обучающихся на уровне начального общего образования и на уровне основного общего образования.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Начало учебных занятий в МКОУ Толпыгинской ОШ в 8.30 ч., окончание 14.30 ч. опоздание на уроки недопустимо.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана МКОУ Толпыгинской ОШ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество

учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах, при 5-дневной неделе не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33

3.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.4. В течение учебного дня проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

3.5. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 -ом классе - до 3,5 ч.

3.8. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.2. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ

5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном

формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28.

5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5.4. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.5. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.6. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.7. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.8. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Режим работы кружков, устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ В НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

7.1. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета и согласуется с Управляющим Советом школы.

7.2. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.

Принято на заседании
педагогического совета МКОУ Толпыгинской ОШ,
протокол от 27.01. 2021г. №4