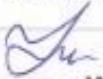


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент образования Ивановской области

МКУ отдел образования администрации Приволжского муниципального района

МКОУ Толпыгинская ОШ

РАССМОТРЕНО на педагогическом совете МКОУ Толпыгинской ОШ	СОГЛАСОВАНО Управляющим советом МКОУ Толпыгинской ОШ	УТВЕРЖДЕНО Директор МКОУ Толпыгинской ОШ
Протокол № 1 от «28» 08. 2023 г.	 Кучина Т.И. протокол № 1 от « 28 » 08. 2023г	Большакова Л.М. Приказ № от « » _____ 2023г.

Большакова
Лидия
Михайловна

Подписано цифровой
подписью: Большакова
Лидия Михайловна
Дата: 2023.09.21
10:29:55 +03'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дополнительного образования

Подвижные игры

обучающихся 6-10 лет

(в области физической культуры и спорта)

С.Толпыгино, 2023 год

Рабочая программа «Подвижные игры» в рамках ФГОС для 1-4 классов

Спортивно – оздоровительное направление

Игровая деятельность

Общая характеристика курса

Рабочая программа составлена на основе Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов, авторы В. И. Лях и А. А. Зданевич. - М.:Просвещение, 2011 г., допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации;

Данная программа включает игры на развитие психических процессов (мышления, памяти, внимания, восприятия, речи, эмоционально – волевой сферы личности) развивают произвольную сферу (умение сосредоточиться, переключить внимание, усидчивость).

Программа состоит из теоретической и практической части. Теоретическая часть включает в себя объяснение педагогом необходимых теоретических понятий, беседы с учащимися на темы предусмотренные программой, показ изучаемых элементов, подвижных игр, просмотр презентаций. В данной программе предусматривается проведение специальных теоретических занятий на следующие темы: «Утренняя гимнастика», «гигиена», «правильная осанка». А так же изучение теории вплетается в содержание каждого учебного занятия. Практическая часть более чем на 90 % представлена практическими действиями – физическими упражнениями. Двигательный опыт учащихся обогащается подвижными и спортивными играми, гимнастическими упражнениями.

Программа соответствует федеральному компоненту государственного образовательного стандарта второго поколения и представляет собой вариант программы организации внеурочной деятельности учащихся начальной школы. Рассчитана программа на 34 учебных часа и предполагает равномерное распределение этих часов по неделям с целью проведение регулярных еженедельных внеурочных занятий со школьниками.

Режим занятий: занятия по данной программе проводятся в форме урока, ограниченного временем (40 мин) в системе целого учебного дня 1 раз в неделю.

Место проведения: спортивный зал школы, спортивная площадка.

Особенности набора детей – учащиеся начальной школы с разным уровнем физической подготовленности, группой здоровья – основная и подготовительная (по заключению врача).

Количество обучающихся – 15 человек.

Формы занятий – в форме урока, беседы, урок-фестиваль, урок путешествие, урок-соревнования

Цель: содействие всестороннему развитию личности, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

Задачи направлены на:

- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействие гармоническому, физическому развитию;

- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, формирование коммуникативных компетенций.

Дети научатся:

Активно играть, самостоятельно и с удовольствием, в любой игровой ситуации самим регулировать степень внимания и мышечного напряжения, приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды, находить выход из критического положения, быстро принимать решение и приводить его в исполнение, проявлять инициативу, оказывать товарищескую поддержку, добиваться достижения общей цели;

знать:

- о способах и особенностях движения и передвижений человека;

- о системе дыхания. работе мышц при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;

- об общих и индивидуальных основах личной гигиены, о правилах использования закаливающих процедур, профилактике нарушения осанки;

- о причинах травматизма и правилах его предупреждения;

уметь:

- составлять и правильно выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, на формирование правильной осанки;

- организовывать и проводить самостоятельно подвижные игры;

- уметь взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий.

Ожидаемый результат:

- у выпускника начальной школы выработана потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными играми;

- сформировано начальное представление о культуре движения; - младший школьник сознательно применяет физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;

- обобщение и углубление знаний об истории, культуре народных игр;

- умение работать в коллективе

Содержание курса

Программа помогает улучшить физические, физиологические и психические возможности ребенка с помощью правильного планирования занятий, дополняющих уроки физической культуры.

Теоретический раздел: беседы на темы: «Мир движений и здоровье», «Красивая осанка», «Утренняя гимнастика», «Чтоб здоровыми остаться надо...», «Я сильный, ловкий, быстрый», правила игр.

Практический раздел

Русские народные игры: «У медведя во бору», «Кот и мышь», «Горелки», «Большой мяч», Зайка», «Прыгание с перевязанными ногами», Наседка и коршун», «Удар по веревочке» См. Приложение

Подвижные игры: “Волк во рву,” “Салки”, “Класс смирно!”, “Запрещенное движение, “К своим флажкам”, “Карлики и великаны”, “Найди себе пару”, “У ребят порядок строгий”, «Кочка, дорожка, копна», «Охотники и утки», «Метко в цель», «Шишки, желуди, орехи», «Совушка», «Удочка», «Перемена мест», " «Космонавты", «Зайцы в огороде»

Игры на развитие памяти, внимания, воображения

«Запомни порядок», «Художник», «Все помню», «Море волнуется», «Запрещенное движение»,ору с использованием скороговорок., «Два мороза», эстафеты с примерами на сложение и вычитание, «Угадай чей голосок», «Определим игрушку».

Игры на свежем воздухе с зимним инвентарем санками, лыжами, клюшками.

Игры и эстафеты с элементами легкой атлетики, гимнастики, спортивных игр. Подвижные игры на материале легкой атлетики (бег, прыжки, метание); подвижные игры на материале гимнастики с основами акробатики (простейшие виды построений и перестроений, ОРУ без предметов и с разнообразными предметами, упражнения в лазании, в равновесии, несложные акробатические упражнения); подвижные игры на материале спортивных игр (футбол, баскетбол).

Спортивные праздники: «Фестиваль подвижных игр», «Большие гонки», «Олимпийские игры»

Основные разделы программы

№	Название раздела	Общее количество часов
1	Народные игры	6
2	Игры на развитие внимания, мышления, воображения, речи (6часов)	6
3	Подвижные игры	15
4	Спортивные игры	3
5	Спортивные праздники	5

Календарно- тематическое планирование «Подвижные игры»

№		Тема занятия	Дата план	Дата факт	Кор-ка
Игры на развитие внимания, мышления, воображения, речи (6часов)					
1	1	Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками».	05.09		
2	2	Игры на развитие внимания и памяти: «Карлики –великаны» «Запомни- порядок»	12.09		
3	3	Игры на развитие памяти.	19.09		
4	4	Игры на развитие воображения.	26.09		
5	5	Игры на развитие памяти	03.10		
6	6	Игры на развитие мышления и речи.	10.10		
Народные игры (6 часов)					
7	1	Русская народная игра «У медведя во бору», «Горелки»	17.10		
8	2	Русские народные игры: «Зайка», «Прыгание с перевязанными ногами»	24.10		
9	3	Русская народная игра «Горелки», «Наседка и коршун»	30.10		
10	4	Русская народная игра «Кот и мышь» «Локомотив».	07.11		
11	5	Русская народная игра «Большой мяч», «Укротитель зверей»	14.11		
12	6	Русская народная игра « Удар по веревочке»	21.11		
Подвижные игры (15 часов)					
13	1	Игра с элементами ОРУ «Кочка, дорожка, копна», «Космонавты»	28.11		
13	2	Составление упражнений для утренней гимнастики. Эстафеты с обручами	05.12		
14	3	Беседа «Я сильный, ловкий, быстрый». Эстафеты с баскетбольным мячом.	12.12		
15	4	Игра с мячом «Охотники и утки», «Совушка».	19.12		
16	5	Весёлые старты со скакалкой.	26.12		
17	6	Игра «не давай мяч водящему», «Зайцы в огороде»	16.01		
18	7	Упражнения на формирование правильной осанки. Игра «Волк во рву»,	23.01		
19	8	Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки», «Прыжки по полоскам»	30.01		
20	9	Игры на свежем воздухе «Два Мороза»,	06.02		

		«Метко в цель».			
21	10	Эстафеты с санками и лыжами	13.02		
22	11	Игры на лыжах «Биатлон»	19.02		
23	12	Игры зимой:«Охота на куропаток»	27.02		
24	13	Игра «Перемена мест» Игра «Удочка», «Бой петухов»	05.03		
25	14	Игра «Салки с мячом».	12.03		
26	15	Игра «Прыгай через ров»	19.03		
Спортивные игры					
27	1	Футбол	02.04		
28	2	Футбол.	09.04		
29	3	Футбол	16.04		
Спортивные праздники					
30	1	Спортивный праздник.	23.04		
31	2	Олимпийские игры	29.04		
32	3	Большие гонки	07.05		
33	4	Спортивный праздник «Фестиваль подвижных игр»	14.05		
34	5	Игры по выбору детей	21.05		