

2 день

Применение пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептов			
	Масса порции	Жиры, г		Углевод, г	С, мг	А, мг рет. экв.	Е, мг	Д, мг	В1, мг	В2, мг	В12, мг	В6, мг	РР, мг	Фосфор, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	S, мг					
		Белки, г																								Жиры, г	Углевод, г	Вит. А, мг рет. экв.
Завтрак																												
МАКРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6.4	5.3	39.1	0.00	27.85	1.41	0.09	0.08	0.03	0.00	0.10	0.59	12.16	14.03	49.30	8.95	1.13	0.44	75.87	0.91	0.01	0.01	0.01	0.01	209	2008	
КОТЛЕТА	60	0.0	1.9	0.0	16.2	0.00	0.84	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40	1.2	0.1	2.4	14.7	1.64	0.00	0.49	0.00	0.03	0.02	0.03	0.23	4.91	7.37	22.85	7.74	0.26	0.27	40.54	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	21.8	86.2	0.00	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.94	0.00	1.89	0.00	0.00	1.35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.1	0.8	14.0	70.7	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.00	0.00	0.21	0.00	5.13	17.55	3.51	0.27	0.16	27.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
ФРУКТЫ	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10.00	5.00	0.63	0.00	0.03	0.02	0.00	0.30	2.00	16.00	11.00	8.00	2.20	0.15	278.00	2.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	610	10.1	8.5	87.1	459.8	11.64	34.45	3.37	0.09	0.16	0.08	0.21	1.33	19.09	51.47	100.74	30.09	3.86	1.02	423.36	2.91	0.02	0.01	0.02	0.01	0.01	0.01	
Всего за день:		10.1	8.5	87.1	459.8	11.64	34.45	3.37	0.09	0.16	0.08	0.21	1.33	19.09	51.47	100.74	30.09	3.86	1.02	423.36	2.91	0.02	0.01	0.02	0.01	0.01	0.01	

3 день

Принем пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептов	
	Масса порции			Углеводы, г	А, мг рет. экв.	С, мг	Е, мг	Д, мг	В1, мг	В2, мг	В12, мг	В6, мг	РР, мг	Фолл. кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
	Белки, г	Жиры, г																								
Завтрак																										
Сырники из творога со сливочным маслом	120/20	24.1	18.2	25.3	352.7	0.34	67.91	2.63	0.07	0.07	0.37	0.13	0.04	0.58	4.42	251.31	302.70	34.97	0.71	0.85	245.03	2.47	0.05	0.04	219	2008
Батон пшеничный	40	2.9	1.1	16.7	84.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.01	0.00	0.00	0.28	0.00	6.84	23.40	4.68	0.36	0.21	36.90	0.00	0.00	0.00		
Какао с молоком	200	3.7	2.9	22.9	130.8	0.52	17.70	0.00	0.00	0.03	0.13	0.00	0.00	0.14	1.80	117.42	104.58	28.89	0.88	0.68	207.29	9.00	0.00	0.00	433	2008
Срукты	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10.00	5.00	0.53	0.00	0.03	0.02	0.00	0.08	0.30	2.00	16.00	11.00	8.00	2.20	0.15	278.00	2.00	0.01	0.00		
Бабли	30	0.8	1.0	23.2	106.2	0.00	0.90	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.12	0.00	4.80	10.80	3.00	0.45	0.00	42.00	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	510	31.9	23.6	99.9	731.0	10.66	91.21	3.26	0.07	0.17	0.54	0.13	0.12	1.42	8.22	396.37	452.46	79.54	4.60	1.69	809.12	13.47	0.06	0.04		
Всего за день:		31.9	23.6	99.9	731.0	10.66	91.21	3.26	0.07	0.17	0.54	0.13	0.12	1.42	8.22	396.37	452.46	79.54	4.60	1.69	809.12	13.47	0.06	0.04		

4 ДЕНЬ

Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины													Минеральные вещества										№ рецептур
	Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	А, мг респ. эвл.	С, мг	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мкг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг				
																								С, мг	А, мг респ. эвл.	Е, мг	
	0,0	0,0	21,8	86,2	0,00	1,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,94	0,00	1,89	0,00	0,00	1,35	0,00	0,00	0,00	0,00				
30	2,1	0,8	14,0	70,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	0,00	5,13	17,55	3,51	0,27	0,16	27,60	0,00	0,00	0,00	0,00				
200	4,1	6,6	26,7	178,3	13,82	41,12	0,32	0,10	0,16	0,15	0,00	0,51	1,80	49,24	115,12	39,20	1,58	0,75	40	11,30	0,05	0,00	0,00				
100	10,6	5,0	4,2	101,3	1,60	302,64	2,27	0,00	0,06	0,10	0,00	0,06	1,73	3,34	26,67	118,36	29,18	0,74	0,45	274,21	96,00	0,10	0,01				
60	0,6	0,1	2,0	12,3	5,70	60,65	0,22	0,00	0,03	0,02	0,00	0,06	0,23	7,18	13,34	10,26	0,51	0,11	165,30	1,14	0,00	0,00	0,00				
200	1,0	0,2	20,2	92,0	4,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,08	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,08	240,00	2,00	0,00	0,00	0,00				
790	18,5	12,7	89,9	540,8	25,12	406,01	2,81	0,10	0,29	0,30	0,00	0,71	4,17	111,16	278,37	92,04	5,90	1,55	1723,86	110,44	0,15	0,01	0,01				
	18,5	12,7	89,9	540,8	25,12	406,01	2,81	0,10	0,29	0,30	0,00	0,71	4,17	111,16	278,37	92,04	5,90	1,55	1723,86	110,44	0,15	0,01	0,01				
Итого за прием пищи:																											
Всего за день:																											

5 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г		Жиры, г			Углевод, г		С, мг	А, мкг	Е, мкг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг			Se, мг
		0.4	22.2	0.4	9.6		0.63	47.0																					
ФРУКТЫ	100	0.4	22.2	0.4	9.6	0.63	47.0	10.00	5.00	0.63	0.00	0.03	0.02	0.00	0.08	0.30	2.00	16.00	11.00	8.00	2.20	0.15	278.00	2.00	0.01	0.00	2008		
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ	200	0.4	22.2	0.4	9.6	0.63	47.0	10.00	5.00	0.63	0.00	0.03	0.02	0.00	0.08	0.30	2.00	16.00	11.00	8.00	2.20	0.15	278.00	2.00	0.01	0.00	2008		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0.2	20.2	33.3	5.07	427.9	1.88	199.22	5.07	0.00	0.10	0.13	0.41	0.62	5.49	14.63	23.24	200.14	41.91	1.68	2.05	338.96	5.63	0.13	0.01	2008		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ)	70	0.8	3.4	6.9	14.0	1.67	60.6	7.22	180.74	1.67	0.00	0.02	0.02	0.00	0.08	0.34	4.88	25.16	17.58	10.27	0.78	0.21	135.97	1.98	0.01	0.00	2008		
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.1	0.8	14.0	70.7	0.00	70.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.00	0.00	0.21	0.00	5.13	17.55	3.51	0.27	0.16	27.60	0.00	0.00	0.00	2008		
Итого за прием пищи:	600	24.5	27.0	84.2	698.2	23.10	384.96	7.37	0.00	0.19	0.20	0.41	0.86	6.54	21.69	83.53	260.27	71.69	7.73	2.65	53	1.020	11.59	0.15	0.01				
Всего за день:		24.5	27.0	84.2	698.2	23.10	384.96	7.37	0.00	0.19	0.20	0.41	0.86	6.54	21.69	83.53	260.27	71.69	7.73	2.65	53	1.020	11.59	0.15	0.01				

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мкг			
																									Завтрак		
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.9	1.1	16.7	94.3	0.00	0.00	0.00	0.03	0.01	0.00	0.00	0.28	0.00	6.84	23.40	4.68	0.36	0.21	36.80	0.00	0.00	0.00	0.00			
ПЕЧЕНЬЕ	30	2.3	2.9	22.3	125.1	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.00	0.21	0.00	8.70	27.00	6.00	0.63	0.00	33.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.7	2.9	22.9	130.8	0.52	17.70	0.00	0.03	0.13	0.00	0.00	0.14	1.80	117.42	104.58	28.89	0.88	0.68	207.29	9.00	0.00	0.00	0.00			
ЯИЦА ВАРЕННЫЕ	40	4.2	3.8	0.2	48.2	0.00	72.38	0.70	0.77	0.02	0.13	0.18	0.05	2.44	17.23	60.13	3.76	0.78	0.39	48.72	8.86	0.02	0.01	0.00			
КАША ДРУЖБА	200	5.9	8.5	25.2	196.5	0.78	54.72	0.44	0.09	0.08	0.20	0.00	0.07	0.37	5.90	168.53	157.33	31.19	0.52	0.92	251.30	14.09	0.01	0.00			
Итого за прием пищи:	510	19.0	19.2	89.3	595.9	1.30	148.10	1.14	0.86	0.18	0.49	0.18	1.06	10.14	318.72	372.44	74.52	3.17	2.20	577.11	30.05	0.03	0.01	0.01			
Всего за день:		19.0	19.2	89.3	595.9	1.30	148.10	1.14	0.86	0.18	0.49	0.18	1.06	10.14	318.72	372.44	74.52	3.17	2.20	577.11	30.05	0.03	0.01	0.01			

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг	А, мкг рети. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг				
																									180	100		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10.0	8.0	43.2	277.2	0.00	33.04	5.67	0.11	0.27	0.15	0.00	0.33	2.78	26.56	26.71	225.02	150.88	5.29	1.71	316.69	2.74	0.02	0.00	181	2008		
СОУС ТОМАТНЫЙ С КУРОИ	100	10.8	13.8	6.6	204.9	2.42	144.57	2.78	0.00	0.05	0.08	0.32	3.85	3.85	6.62	20.71	91.23	16.81	1.09	1.38	221.79	4.63	0.07	0.01	364	2008		
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.1	0.8	14.0	70.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.00	0.21	0.00	0.00	5.13	17.55	3.51	0.27	0.16	27.60	0.00	0.00					
МИСЛЬ	200	0.0	0.0	30.5	120.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	12.45	4.86	2.04	0.00	0.00	0.96	0.00	0.00					
ОГУРЕЦ СВЕЖ.	60	0.5	0.1	1.4	7.5	2.39	4.78	0.06	0.00	0.01	0.02	0.00	0.10	2.39	12.38	22.60	7.53	0.54	0.13	84.32	1.79	0.01	0.00					
Итого за прием пищи:	570	23.4	22.7	95.7	680.8	4.81	182.39	8.51	0.11	0.35	0.26	0.32	6.94	35.77	77.38	361.28	180.77	7.19	3.38	651.66	9.36	0.10	0.01					
Всего за день:	23.4	22.7	95.7	680.8	4.81	182.39	8.51	0.11	0.35	0.26	0.32	6.94	35.77	77.38	361.28	180.77	7.19	3.38	651.66	9.36	0.10	0.01						

8 день

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептов				
		Белки, г		Жиры, г			Углевод. М, г		С, мг	А, мг рет. эв.	Е, мг	Д, мг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг			
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. М, г	Углевод. М, г																											
Завтрак																																
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	21.8	86.2	0.00	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.94	0.00	1.89	0.00	0.00	1.35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	184	2008	
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5.5	7.6	34.7	224.4	0.50	47.25	0.33	0.10	0.05	0.14	0.00	0.08	0.02	0.62	8.09	112.89	136.62	31.96	0.51	1.00	183.29	9.19	0.02	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	184	2008
ВАФЛИ	30	0.8	1.0	23.2	106.2	0.00	0.90	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.12	0.00	4.80	10.80	3.00	0.45	0.00	42.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3	2008	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	11.5	11.9	20.6	237.7	0.26	94.90	0.11	0.00	0.06	0.12	0.55	0.04	0.43	6.56	326.80	208.50	17.96	0.77	1.49	66.92	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	442	2008		
СОК 0,2л	200	1.0	0.2	20.2	82.0	4.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.08	0.20	0.20	14.00	14.00	14.00	8.00	2.80	0.06	240.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	700	18.8	20.7	120.5	746.5	4.76	144.65	0.44	0.10	0.14	0.29	0.55	0.20	1.37	16.87	469.43	309.92	62.83	4.53	2.57	535.56	11.19	0.03	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Всего за день:		18.8	20.7	120.5	746.5	4.76	144.65	0.44	0.10	0.14	0.29	0.55	0.20	1.37	16.87	469.43	309.92	62.83	4.53	2.57	535.56	11.19	0.03	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Прем пицци, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества					Витамины											Минеральные вещества								№ рецептур	
		Белки, г		Жиры, г		Углевод. в, г	Значительность, ккал	А, мг рет. эв.	С, мг	Е, мг	Д, мг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг		Se, мг
		2.1	0.8	14.0	70.7																						
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	30																										
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0.2	20.2	92.0	4.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.00	0.20	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	0.08	240.00	2.00	0.00	0.00	0.00	
ТЕФЕЛИ (МЯСНЫЕ)	100	2.1	8.9	13.0	144.7	1.34	0.00	4.27	0.00	0.00	0.03	0.01	0.00	0.04	0.21	4.79	13.49	30.56	6.91	0.48	0.40	78.89	1.10	0.01	0.00	0.00	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7.1	5.9	43.5	249.7	0.00	30.66	1.56	0.10	0.09	0.03	0.00	0.11	0.66	13.54	15.59	54.80	9.95	1.26	0.49	84.34	1.02	0.01	0.00	0.00	2008	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0.8	7.5	4.5	68.7	2.25	0.90	3.23	0.00	0.01	0.02	0.00	0.04	0.09	7.32	19.48	22.09	11.19	0.72	0.24	162.16	3.94	0.01	0.00	0.00	2008	
Итого за прием пищи:	590	13.1	24.3	95.2	645.8	7.59	31.58	9.06	0.10	0.17	0.09	0.00	0.27	1.37	25.85	67.69	139.00	39.56	5.53	1.37	592.89	8.06	0.03	0.00	0.00	2008	
Всего за день:		13.1	24.3	95.2	645.8	7.59	31.58	9.06	0.10	0.17	0.09	0.00	0.27	1.37	25.85	67.69	139.00	39.56	5.53	1.37	592.89	8.06	0.03	0.00	0.00	2008	

10 день

Приним пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептур											
	Жиры, г			А, мкг рети. экв.	Е, мкг	Д, мкг	В1, мкг	В2, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мкг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мкг	Р, мкг	Mg, мг	Fe, мкг	Zn, мкг		K, мкг	I, мкг	F, мкг	Se, мкг							
	Белки, г	Углеводы, г	С, мг															В1, мкг					В2, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мкг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мкг	Р, мкг
	40	2.9	1.1	18.7	94.3	0.00	0.00	0.00	0.03	0.01	0.00	0.00	0.00	0.28	0.00	6.84	23.40	4.68	0.36	0.21	36.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	200	2.2	1.2	24.3	114.6	0.26	6.80	0.00	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.33	0.00	68.02	65.92	18.65	0.55	0.20	110.36	4.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2008	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	100	0.4	0.3	9.4	42.6	2.02	1.61	0.36	0.02	0.03	0.00	0.00	0.03	0.08	2.02	17.24	14.52	10.69	1.81	0.19	156.24	1.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	2008	
ФРУКТ	170	10.1	13.9	15.7	233.8	6.66	187.82	3.92	0.00	0.12	0.11	0.19	0.55	3.32	11.75	24.87	121.45	32.67	1.58	1.11	690.65	7.58	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00		
КАРТФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ с курицей	60	0.6	0.1	2.0	12.3	5.70	60.65	0.22	0.00	0.03	0.02	0.00	0.06	0.23	6.27	7.18	13.34	10.26	0.51	0.11	165.30	1.14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
ТОМАТ СВЕЖИЙ (ИЛИ СОЕНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	570	16.2	16.6	70.1	497.6	16.64	258.88	4.50	0.00	0.23	0.24	0.19	0.64	4.24	20.04	124.15	238.63	77.15	4.81	1.82	1.59	14.23	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:		16.2	16.5	70.1	497.6	16.84	258.88	4.50	0.00	0.23	0.24	0.19	0.64	4.24	20.04	124.15	238.63	77.15	4.81	1.82	1.59	14.23	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00		
Всего за день:																													

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг
Итого за весь период	201,8	202,4	942,0	6389,0	1 900,76	42,42	2,30	2,15	2,93	2,51	4,23	29,97	207,84	2 201,12	3 053,17	791,61	54,28	21,46	8 138,62	230,83	0,70	0,15	
Среднее значение за период	20,2	20,2	94,2	638,9	190,08	4,24	0,23	0,22	0,29	0,25	0,42	3,00	20,78	220,11	305,32	79,16	5,43	2,15	813,86	23,08	0,07	0,02	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	12,6	28,5	58,9																				

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак
7-10 лет	619