

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./



МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	11,49	6,3	9,9	37,9	258
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	105	40,13	11,5	5	4,2	105
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	44	10,38	1,3	0,1	2,7	17
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,64			21,8	86
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,76	3,2	1,2	20,9	105
2008		ЯБЛОКО	152	21,72	0,6	0,6	14,9	71
Итого				91,12	22,9	16,8	102,4	642
Всего				91,12	22,9	16,8	102,4	642

повар Евстигнеева О.Н. Евстигнеева О.Н.