

Утверждаю



директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
Большакова Л.М./

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	17,86	6,3	12,5	28,1	244
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	28	15,60	6,5	8,3		102
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,93			25,7	101
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,76	3,2	1,2	20,9	105
		ГРУША	100	16,32	0,4	0,3	10,1	46
Итого				57,47	16,4	22,3	84,8	598
Всего				57,47	16,4	22,3	84,8	598

повар

Евстигнеева О.Н.