

Утверждаю

директор

Толпыгинская ОШ
К. Большакова Л.М./

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	107	15,34	0,4	0,4	10,5	50
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со сгущенным молоком	120/44	47,83	30,5	23,2	37,8	470
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,61	5,4	4,3	39,6	216
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
Итого				106,58	38,2	29,4	90,8	783
Всего				106,58	38,2	29,4	90,8	783

повар

Евстигнеева О.Н.