

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ
Большакова Л.М./



МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	13,92	4	9,7	39,7	256
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	176	7,41	0,9	0,2	17,8	81
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,72	2,3	0,8	15,1	76
2008	283	ТЕФТЕЛИ (мясо или птица),	100	38,39	1,9	9	11,8	131
		ТОМАТ СВЕЖИЙ	88	11,12	0,9	0,2	2,9	18
Итого				73,56	10	19,9	87,3	562
Всего				73,56	10	19,9	87,3	562

повар

Евстигнеева О.Н.