

Утверждаю

директор

Толпыгинская ОШ  
Бодышакова Л.М./



# МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	16,35	7	11,5	24,7	223
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,50	3,6	2,9	23,2	132
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	7,20	4,2	3,8	0,2	49
2008		ЯБЛОКО	100	14,26	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>50,68</b>	<b>18,1</b>	<b>19,7</b>	<b>76,6</b>	<b>545</b>
<b>Всего</b>				<b>50,68</b>	<b>18,1</b>	<b>19,7</b>	<b>76,6</b>	<b>545</b>

повар

Евстигнеева О.Н.