

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./



# МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,21	3,8	9,2	37,5	241
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С КУРОЙ	130	27,69	16,4	15,6	18,8	293
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,56	3	1,1	19,7	100
		КИСЕЛЬ	200	5,64			45,3	179
		ОГУРЕЦ СВЕЖ.	60	6,77	0,5	0,1	1,4	8
2008		ЯБЛОКО	139	19,95	0,6	0,6	13,7	66
<b>Итого</b>				<b>76,82</b>	<b>24,3</b>	<b>26,6</b>	<b>136,4</b>	<b>887</b>
<b>Всего</b>				<b>76,82</b>	<b>24,3</b>	<b>26,6</b>	<b>136,4</b>	<b>887</b>

повар \_\_\_\_\_ Евстигнеева О.Н.