

Утверждаю



МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
			200	11,58	6,3	9,9	37,9	258	
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	45	3,76	3,2	1,2	20,9	105	
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	30	16,52	7	8,9		109	
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)					21,4	85	
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,48				18	
		ТОМАТ СВЕЖИЙ (ИЛИ СОЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	88	11,12	0,9	0,2	2,9	47	
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	622	
				75,26	19,3	21,7	86	622	
Итого					75,26	19,3	21,7	86	622
Всего					75,26	19,3	21,7	86	622

повар _____ Евстигнеева О.Н.