



# МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность кка
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,72	8,7	10,9	37,6	
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,48	2,1	0,8	13,7	
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	222	9,33	1,1	0,2	22,4	
		ТЕФТЕЛИ (МЯСНЫЕ)	100	36,89	2,2	10	12,7	
2008	442	ОГУРЕЦ СВЕЖ. (ИЛИ СОЛЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	70	7,82	0,6	0,1	1,5	
2008	283			69,24	14,7	22	87,9	
				69,24	14,7	22	87,9	
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>								

повар \_\_\_\_\_

Евстигнеева О.Н.