

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./



МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	131	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	200	28,13	5,3	9,2	23,4	194
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,56	3	1,1	19,7	100
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	9,93	3,5	2,4	25,5	136
		ГРУША	100	15,26	0,4	0,3	9,5	43
Итого				56,88	12,2	13	78,1	473
Всего				56,88	12,2	13	78,1	473

повар _____ Евстигнеева О.Н.