

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./

# МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	11,08	6,5	9,4	39,1	260
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	105	38,81	11,2	5,9	5,2	115
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,58			21,2	84
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,56	3	1,1	19,7	100
2008		ЯБЛОКО	115	16,45	0,5	0,5	11,3	54
<b>Итого</b>				<b>73,48</b>	<b>21,2</b>	<b>16,9</b>	<b>96,5</b>	<b>613</b>
<b>Всего</b>				<b>73,48</b>	<b>21,2</b>	<b>16,9</b>	<b>96,5</b>	<b>613</b>

повар \_\_\_\_\_ Евстигнеева О.Н.