

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./



МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	10,94	0,3	0,3	7,5	36
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со сгущеным молоком	120/40	42,88	27,3	22,4	33,6	435
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,20	4,8	4	24,6	150
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
Итого				94,82	34,3	28,2	68,6	668
Всего				94,82	34,3	28,2	68,6	668

повар

Евстигнеева О.Н.