

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./



МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,24	4,3	8,8	42,1	258
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С КУРОЙ	115	25,01	14,4	15	7,9	235
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
		КИСЕЛЬ	200	4,32			29,9	119
		ОГУРЕЦ СВЕЖ.	49	5,53	0,4		1,1	6
2008		ЯБЛОКО	100	14,32	0,4	0,4	9,8	47
Итого				65,79	22,4	25,3	109,5	759
Всего				65,79	22,4	25,3	109,5	759

повар

Евстигнеева О.Н.