

Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./

МЕНЮ
27 сентября 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	14,97	7,2	13	44	315
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	36	19,98	8,4	10,6		131
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,88			20	79
Итого				70,00	20,4	26,2	85,6	666
Всего				70,00	20,4	26,2	85,6	666

повар  Евстигнеева О.Н.

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./



МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,00	10,1	14,7	43,2	336
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,30	2	0,8	12,8	65
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	211	8,84	1,1	0,2	21,3	97
2008	283	ТЕФТЕЛИ (МЯСНЫЕ)	100	36,58	2,5	14,8	15,9	200
		ОГУРЕЦ СВЕЖ. (ИЛИ СОЛЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	60	5,53	0,4		1,1	6
Итого				70,25	16,1	30,5	94,3	704
Всего				70,25	16,1	30,5	94,3	704

повар О.Н. Евстигнеева

Евстигнеева О.Н.