

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	200	1,87	0,2		15,2	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	31	17,24	7,2	9,2		113
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	190	17,13	4,6	10,9	25,1	209
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	40	7,20	4,2	3,8	0,2	49
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ		46,81	19,1	25	59,2	526
Итого				46,81	19,1	25	59,2	526
Всего				46,81	19,1	25	59,2	526

повар _____ Евстигнеева О.Н.