Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	111	15,92	0,4	0,4	10,9	52
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со сгущеным молоком	120/40	43,75	25,7	28,6	23,7	443
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,04	3,4	2,8	23,8	131
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
Итого				**97,51**	**31,4**	**33,3**	**61,3**	**673**
Всего				**97,51**	**31,4**	**33,3**	**61,3**	**673**

повар _____ Евстигнеева О.Н.