

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Боньшакова Л.М./

# МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,23	3,7	4,9	37,4	204
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С КУРОЙ	100	39,90	17,5	17,6	4,6	265
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,56	3	1,1	19,7	100
		КИСЕЛЬ	200	4,48			30,5	121
		ОГУРЕЦ СВЕЖ.	60	13,53	0,5	0,1	1,4	8
2008		ЯБЛОКО	119	17,08	0,5	0,5	11,7	56
<b>Итого</b>				<b>87,78</b>	<b>25,2</b>	<b>24,2</b>	<b>105,3</b>	<b>754</b>
<b>Всего</b>				<b>87,78</b>	<b>25,2</b>	<b>24,2</b>	<b>105,3</b>	<b>754</b>

повар \_\_\_\_\_ Евстигнеева О.Н.