

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./

МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,72	6,7	6	28,8	191
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,48	2,1	0,8	13,7	69
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	222	9,33	1,1	0,2	22,4	102
2008	283	ТЕФТЕЛИ (МЯСНЫЕ)	100	37,35	1,5	15,7	8,5	174
		ОГУРЕЦ СВЕЖ. (ИЛИ СОЛЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	64	14,47	0,5	0,1	1,5	8
Итого				71,35	11,9	22,8	74,9	544
Всего				71,35	11,9	22,8	74,9	544

повар _____ Евстигнеева О.Н.

