

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./



МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	131	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	195	18,01	4,7	8,7	19,4	171
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,70	3,1	2,4	20,1	111
		ГРУША	103	19,63	0,4	0,3	9,7	44
Итого				49,71	11,1	12,5	67,9	420
Всего				49,71	11,1	12,5	67,9	420

повар _____ Евстигнеева О.Н.