

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

7-10 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,92	0,2		15,2	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	16,69	7	8,9		109
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	13,36	4,6	6,7	25,6	177
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,00	4,2	3,8	0,2	49
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
Итого				73,14	20,8	22	62,6	537
Всего				73,14	20,8	22	62,6	537

повар _____ Евстигнеева О.Н.