

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ
Большакова Л.М./

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с зеленым горошком	210	26,96	6,4	5,1	39	223
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	105	22,53	11,4	5,6	4,5	110
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,69			21,8	86
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,56	3	1,1	19,7	100
2008		ЯБЛОКО	112	16,10	0,4	0,4	11	53
Итого				72,84	21,2	12,2	96	572
Всего				72,84	21,2	12,2	96	572

повар _____ Евстигнеева О.Н.