

Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	12,64	5,9	7,5	25,9	191
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	31	17,04	7,1	9,1		112
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,69			21,8	86
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,56	3	1,1	19,7	100
		ГРУША	175	28,33	0,8	0,6	17,7	80
Итого				65,26	16,8	18,3	85,1	569
Всего				65,26	16,8	18,3	85,1	569

повар

Евстигнеева О.Н.