

Утверждаю



директор
Толпыгинская ОШ
Болдырева Л.М./

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	13,07	8,2	7,7	30,1	217
2008		ЙОГУРТ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	9,24	3,4	2,7	23,1	129
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,00	4,2	3,8	0,2	49
Итого				63,48	20,6	16,8	75	536
Всего				63,48	20,6	16,8	75	536

повар _____ Евстигнеева О.Н.