

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,93	4,4	4,7	44	231
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,39	2	0,8	13,3	67
		КИСЕЛЬ	200	4,42			30,5	121
		ОГУРЕЦ СВЕЖ.	60	13,48	0,5	0,1	1,4	8
2008		ЯБЛОКО	123	17,57	0,5	0,5	12	58
2008	283	ТЕФТЕЛИ (МЯСНЫЕ)	95	35,34	1,3	14,8	7,9	163
Итого				83,13	8,7	20,9	109,1	648
Всего				83,13	8,7	20,9	109,1	648

повар _____ Евстигнеева О.Н.

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,93	4,4	4,7	44	231
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,39	2	0,8	13,3	67
		КИСЕЛЬ	200	4,42			30,5	121
		ОГУРЕЦ СВЕЖ.	60	13,48	0,5	0,1	1,4	8
2008		ЯБЛОКО	123	17,57	0,5	0,5	12	58
2008	283	ТЕФТЕЛИ (МЯСНЫЕ)	95	35,34	1,3	14,8	7,9	163
Итого				83,13	8,7	20,9	109,1	648
Всего				83,13	8,7	20,9	109,1	648

повар _____ Евстигнеева О.Н.