

Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./

МЕНЮ
20 декабря 2023 г.
7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,14	7	4,8	43,4	241
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	16,69	7	8,9		109
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,61			26,8	106
		ТОМАТ СВЕЖИЙ (ИЛИ СОЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	63	14,21	0,7	0,1	2,1	13
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
Итого				73,82	19,5	16,4	93,9	610
Всего				73,82	19,5	16,4	93,9	610

повар _____ Евстигнеева О.Н.