

Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	131	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	200	10,10	2,8	4,4	15,9	214
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	9,02	3,1	2,4	23,9	126
		ГРУША	105	17,89	0,4	0,3	8,9	40
Итого				40,38	9,2	8,2	67,4	374
Всего				40,38	9,2	8,2	67,4	474

повар _____ Евстигнеева О.Н.