

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ
Большакова Л.М./

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	6,96	6,7	4,8	41,5	232
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	95	35,23	9,3	10,2	4,3	140
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
2008		ЯБЛОКО	117	16,78	0,5	0,5	11,5	55
		КИСЕЛЬ	200	4,42			30,5	121
Итого				66,76	19,4	16,6	106,5	642
Всего				66,76	19,4	16,6	106,5	642

повар

Евстигнеева О.Н.