

Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
Большакова Л.М./



МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	13,24	8,6	7,7	41,7	265
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	33	18,06	7,6	9,6		119
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,9	1,1	18,7	94
		ГРУША	131	26,84	0,6	0,4	13,3	60
		КИСЕЛЬ	200	4,29			29,6	117
Итого				65,80	19,7	18,8	103,3	655
Всего				65,80	19,7	18,8	103,3	655

повар _____ Евстигнеева О.Н.