

Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
Большакова Л.М./

МЕНЮ
29 декабря 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	114	16,38	0,5	0,5	11,2	54
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со сгущеным молоком	120/40	19,76	30	40,2	48,9	658
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	9,95	3,3	2,7	36,6	181
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	27,28	1,9	1,5	2,9	47
Итого				73,37	35,7	44,9	99,6	940
Всего				73,37	35,7	44,9	99,6	940

повар _____ Евстигнеева О.Н.