

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ  
/Большакова Л.М./

# МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,55			21,8	86
2008	184	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	19,08	5,8	11	34,9	254
2008		ВАФЛИ	32	7,11	0,9	1	24,4	112
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	80	27,08	12,6	13,4	20,6	255
2008	442	СОК 0,2л	200	15,60				
<b>Итого</b>				<b>72,42</b>	<b>19,3</b>	<b>25,4</b>	<b>101,7</b>	<b>707</b>
<b>Всего</b>				<b>72,42</b>	<b>19,3</b>	<b>25,4</b>	<b>101,7</b>	<b>707</b>

повар \_\_\_\_\_ Евстигнеева О.Н.