Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
_____/Большакова Л.М.

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,34	2	0,8	12,8	65
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,84	1,1	0,2	21,3	97
2008	283	ТЕФТЕЛИ (МЯСНЫЕ)	100	35,19	2,1	10	12,6	143
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,06	7,1	9	43,5	277
2008	49	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	2,50	0,8	7,6	4,6	89
Итого				**59,93**	**13,1**	**27,6**	**94,8**	**671**
Всего				**59,93**	**13,1**	**27,6**	**94,8**	**671**

повар _____ Евстигнеева О.Н.