

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./

МЕНЮ
5 февраля 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,61	3	1,1	19,7	100
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,03	3,2	2,4	31,2	157
		ФРУКТ	126	24,93	0,5	0,4	12,4	56
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ с курой	170	19,86	9,5	13,6	15,8	228
		ТОМАТ СВЕЖИЙ (ИЛИ СОЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	66	15,67	0,7	0,1	2,2	14
Итого				74,10	16,9	17,6	81,3	555
Всего				74,10	16,9	17,6	81,3	555

повар _____ Евстигнеева О.Н.