

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./

# МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	0,2		15,2	61
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,66	7,2	11,5	32,8	256
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	7,35	2,3	2,9	22,3	125
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,2	3,8	0,2	49
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	23,87	11,3	11,8	20,6	235
2008	442	СОК 0,2л	200	15,60				
<b>Итого</b>				<b>77,29</b>	<b>25,2</b>	<b>30</b>	<b>91,1</b>	<b>726</b>
<b>Всего</b>				<b>77,29</b>	<b>25,2</b>	<b>30</b>	<b>91,1</b>	<b>726</b>

повар \_\_\_\_\_ Евстигнеева О.Н.