

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	10,76	6,5	9	39,1	256
		КОТЛЕТА	60	23,48		1,9		16
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40	9,47	1,2	0,1	2,5	15
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,12			29,7	117
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	2,9	1,1	18,7	94
2008		ФРУКТЫ	118	16,84	0,5	0,5	11,5	55
Итого				68,09	11,1	12,6	101,5	553
Всего				68,09	11,1	12,6	101,5	553

повар _____ Евстигнеева О.Н.