

Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./



МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со сгущеным молоком	130/20	45,21	27	20,3	33,6	416
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	2,9	1,1	18,7	94
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,51	3,8	3	23	131
2008		ФРУКТЫ	100	14,32	0,4	0,4	9,8	47
2008		ВАФЛИ	30	6,75	0,8	1	23,2	106
Итого				79,21	34,9	25,8	108,3	794
Всего				79,21	34,9	25,8	108,3	794

повар _____ Евстигнеева О.Н.