

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

# МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,44			27,2	108
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	2,9	1,1	18,7	94
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	17,83	4,7	10,1	27,6	213
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	105	41,01	10,9	7,4	5	160
		ТОМАТ СВЕЖИЙ (ИЛИ СОЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	63	14,84	0,7	0,1	2,1	13
2008	442	СОК 0,2л	200	15,60				
<b>Итого</b>				<b>97,14</b>	<b>19,2</b>	<b>18,7</b>	<b>80,6</b>	<b>588</b>
<b>Всего</b>				<b>97,14</b>	<b>19,2</b>	<b>18,7</b>	<b>80,6</b>	<b>588</b>

повар

Евстигнеева О.Н.