

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./



МЕНЮ
12 февраля 2024 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	100	14,34	0,4	0,4	9,8	47
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	38,44	20,5	12,3	22,7	447
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	231	9,69	1,2	0,2	23,3	106
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	75	4,71	0,8	3,4	3,7	48
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,75	3,1	1,2	20,5	103
Итого				70,93	26	17,5	80	751
Всего				70,93	26	17,5	80	751

повар _____ Евстигнеева О.Н.