

13 февраля 2024 г.

МЕНЮ

7-10 лет



Директор
МКОУ 'Топтыгинская' СОШ
Большакова Л.М./

Утверждено

Сбор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	

Завтрак

		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,75	3,1	1,2	20,5	103
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	7,35	2,8	2,9	22,3	125
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,85	3,6	2,9	23,5	133
2008	213	ЯИЦА ВАРЕНЬЕ	40	12,00	4,2	3,8	0,2	49
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	20,04	7,7	10,6	32,7	252
Итого				52,99	20,9	21,4	99,2	662
Всего				52,99	20,9	21,4	99,2	662

повар Евстигнева О.Н.