

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

МЕНЮ
14 февраля 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	16,83	10,2	14,5	43,7	336
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С КУРОЙ	125	26,48	13,1	24	9,2	312
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,75	3,1	1,2	20,5	103
		КИСЕЛЬ	200	4,68			35	138
		ОГУРЕЦ СВЕЖ.	60	12,92	0,5	0,1	1,3	7
Итого				64,66	26,9	39,8	109,7	896
Всего				64,66	26,9	39,8	109,7	896

повар _____ Евстигнеева О.Н.