

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./



МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	2,9	1,1	18,7	94
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,00	3,3	2,4	26	136
		ФРУКТ	105	17,89	0,4	0,3	8,9	40
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ с курой	200	29,62	14,6	17,3	15,3	286
		ТОМАТ СВЕЖИЙ (ИЛИ СОЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	60	9,89	0,4	0,1	1,4	9
Итого				70,82	21,6	21,2	70,3	565
Всего				70,82	21,6	21,2	70,3	565

повар Евстигнеева О.Н.

Евстигнеева О.Н.