

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ
Большакова Л.М./

МЕНЮ
21 февраля 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,73	6,4	4,8	39	221
		КОТЛЕТА	60	23,86		5		43
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40	9,47	1,2	0,1	2,5	15
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,55			21,8	86
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	2,9	1,1	18,7	94
2008		ФРУКТЫ	100	14,32	0,4	0,4	9,8	47
Итого				61,35	10,9	11,4	91,8	506
Всего				61,35	10,9	11,4	91,8	506

повар _____ Евстигнеева О.Н.