

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./



# МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со сгущенным молоком	130/40	46,98	28,5	21,2	34,9	433
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,61	3	1,1	19,7	100
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,89	3,6	2,8	42,2	206
2008		ФРУКТЫ	117	16,80	0,5	0,5	11,5	55
2008		ВАФЛИ	30	6,75	0,8	1	23,2	106
<b>Итого</b>				<b>85,03</b>	<b>36,4</b>	<b>26,6</b>	<b>131,5</b>	<b>900</b>
<b>Всего</b>				<b>85,03</b>	<b>36,4</b>	<b>26,6</b>	<b>131,5</b>	<b>900</b>

повар \_\_\_\_\_ Евстигнеева О.Н.