

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./



# МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,45			21,8	86
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	2,9	1,1	18,7	94
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	13,81	4,6	5,9	27,5	178
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	105	40,45	10,8	8,3	4,2	130
		ТОМАТ СВЕЖИЙ (ИЛИ СОЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	63	14,84	0,7	0,1	2,1	13
2008	442	СОК 0,2л	200	15,60				
<b>Итого</b>				<b>91,57</b>	<b>19</b>	<b>15,4</b>	<b>74,3</b>	<b>501</b>
<b>Всего</b>				<b>91,57</b>	<b>19</b>	<b>15,4</b>	<b>74,3</b>	<b>501</b>

повар \_\_\_\_\_ Евстигнеева О.Н.