Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
_____/Большакова Л.М./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,56			22,2	88
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,61	3	1,1	19,7	100
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	14,21	4,6	6,2	27,6	181
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	105	42,03	11,3	5	4,4	105
		ТОМАТ СВЕЖИЙ (ИЛИ СОЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	66	15,67	0,7	0,1	2,2	14
2008	442	СОК 0,2л	200	15,60				
Итого				**94,68**	**19,6**	**12,4**	**76,1**	**488**
Всего				**94,68**	**19,6**	**12,4**	**76,1**	**488**

повар _____ Евстигнеева О.Н.