

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./



МЕНЮ

15 января 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	101	14,53	0,4	0,4	9,9	48
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	47,18	25,3	25,9	33,3	487
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	9,88	1,2	0,2	23,8	108
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	4,57	0,8	3,4	3,7	48
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,82	3,2	1,2	20,9	105
Итого				79,98	30,9	31,1	91,6	796
Всего				79,98	30,9	31,1	91,6	796

повар _____ Евстигнеева О.Н.