

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./



МЕНЮ

16 января 2024 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	48	4,06	3,4	1,3	22,2	112
		ПЕЧЕНЬЕ	34	8,27	2,5	3,3	25,1	141
2008		КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,02	3,7	2,9	22,8	128
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	40	12,00	4,2	3,8	0,2	49
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	200	16,83	6,6	8,6	30,9	222
2008	190	КАША "ДРУЖБА"						
Итого				50,18	20,4	19,9	101,2	652
Всего				50,18	20,4	19,9	101,2	652

повар _____ Евстигнеева О.Н.