

Утверждаю

директор

МКОУ Голпыгинская ОШ

(Большакова Л.М./

# МЕНЮ

18 января 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,54			21,8	86
2008	184	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,25	5,9	7,6	35,3	229
2008		ВАФЛИ	32	7,15	0,9	1	24,6	112
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	75	26,68	12,7	13,1	23	263
<b>Итого</b>				<b>53,62</b>	<b>19,5</b>	<b>21,7</b>	<b>104,7</b>	<b>690</b>
<b>Всего</b>				<b>53,62</b>	<b>19,5</b>	<b>21,7</b>	<b>104,7</b>	<b>690</b>

повар \_\_\_\_\_ Евстигнеева О.Н.