

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./

МЕНЮ

19 января 2024 г.

7-10 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,83	2,4	0,9	15,5	78
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	188	7,88	0,9	0,2	18,9	86
2008	283	ТЕФТЕЛИ (МЯСНЫЕ)	100	41,26	2,2	10	13,4	147
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,55	6,6	5,9	40,2	234
2008	49	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	2,50	0,8	7,6	4,6	89
Итого				62,02	12,9	24,6	92,6	634
Всего				62,02	12,9	24,6	92,6	634

повар

Евстигнеева О.Н.